

# En grande première!

## RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES :

Recherche sur les effets du programme Cercle de  
sécurité parental

SOUS-GROUPE DE 12 MAMANS QUI ONT BÉNÉFICIÉ DU PROGRAMME, COMPARÉ  
À 12 MAMANS QUI N'ONT PAS PARTICIPÉ

Les mamans qui ont participé au programme Cercle de sécurité parental ont montré  
une augmentation significative de leur fonction réflexive parentale.

## QU'EST CE QUE LA FONCTION RÉFLEXIVE?

Aussi appelée la capacité de mentalisation  
parentale, il s'agit de la capacité du parent à  
prendre en compte ses propres états mentaux et  
ceux de son enfant, par exemple les pensées, les  
émotions, les intentions, plutôt que de se centrer  
davantage sur les comportements.



## POURQUOI CETTE HABILITÉ EST-ELLE IMPORTANTE?

La fonction réflexive parentale est considérée  
comme très importante car elle est liée à l'empathie  
et à la sensibilité. Elle permet de mieux tenir compte  
de ce qui se passe à l'intérieur de soi comme parent  
et à l'intérieur de son enfant, afin de mieux  
comprendre les besoins « derrière » les  
comportements. La fonction réflexive parentale est  
un facteur de protection, ce qui veut dire que cette  
habileté permet de mieux composer avec le stress  
et les difficultés.

AU COURS DES PROCHAINS MOIS, NOUS ALLONS PROCÉDER AUX ANALYSES  
PRÉLIMINAIRES EN EXAMINANT CE QUI S'EST PASSÉ CHEZ LES ENFANTS

QUESTIONS/COMMENTAIRES : [CLAUD.BISAILLON@USHERBROOKE.CA](mailto:CLAUD.BISAILLON@USHERBROOKE.CA)